

## Mijn kwaliteitenlijstje

De volgende uitspraken gaan over jouw eigenschappen, kwaliteiten en gedrag.  
Geef aan in hoeverre deze voor jou gelden.

Omcirkel (1) wanneer je vindt dat de uitspraak niet bij je hoort, een (2) als je denkt dat de uitspraak soms bij je hoort en een (3) als je vindt dat het klopt.  
Denk niet te lang na, en kies op je gevoel.

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | ik houd het hoofd koel als het moeilijk is                   |
| 1 | 2 | 3 | ik heb commercieel inzicht                                   |
| 1 | 2 | 3 | ik kan goed samenwerken                                      |
| 1 | 2 | 3 | ik kan goed schrijven  |
| 1 | 2 | 3 | ik kan goed spreken  |
| 1 | 2 | 3 | ik ben trots   |
| 1 | 2 | 3 | ik raak gespannen als er te veel tegelijk op me afkomt       |
| 1 | 2 | 3 | ik ben leergierig  |
| 1 | 2 | 3 | ik heb gevoel voor humor                                     |
| 1 | 2 | 3 | ik leer snel iets  |
| 1 | 2 | 3 | ik kan goed organiseren                                      |
| 1 | 2 | 3 | ik kan goed leidinggeven                                     |
| 1 | 2 | 3 | ik heb een visie   |
| 1 | 2 | 3 | ik ben openhartig  |
| 1 | 2 | 3 | ik kan goed met mensen omgaan                                |
| 1 | 2 | 3 | ik ben loyaal  |
| 1 | 2 | 3 | ik werk efficiënt  |
| 1 | 2 | 3 | ik wil resultaat van mijn werk zien                          |
| 1 | 2 | 3 | ik heb overtuigingskracht                                    |
| 1 | 2 | 3 | ik laat het initiatief graag aan anderen over                |
| 1 | 2 | 3 | ik kan goed luisteren  |
| 1 | 2 | 3 | ik ben detaillistisch  |
| 1 | 2 | 3 | ik ben toegevend   |
| 1 | 2 | 3 | ik ben gauw uit mijn evenwicht                               |
| 1 | 2 | 3 | ik ben doelgericht   |
| 1 | 2 | 3 | ik ben betrouwbaar   |
| 1 | 2 | 3 | ik treed graag op de voorgrond                               |
| 1 | 2 | 3 | ik ben praktisch ingesteld                                   |
| 1 | 2 | 3 | ik vind het belangrijk waardering te krijgen voor wat ik doe |
| 1 | 2 | 3 | ik pas me in nieuwe situaties snel aan                       |
| 1 | 2 | 3 | ik ben standvastig   |
| 1 | 2 | 3 | ik ben stressbestendig                                       |
| 1 | 2 | 3 | ik ben realistisch   |
| 1 | 2 | 3 | ik ben enthousiast   |
| 1 | 2 | 3 | ik werk het liefst samen met anderen                         |
| 1 | 2 | 3 | ik laat mij vaak leiden door het oordeel van anderen         |
| 1 | 2 | 3 | ik heb technisch inzicht                                     |
| 1 | 2 | 3 | ik ben ambitieus   |
| 1 | 2 | 3 | ik doe vaak wat mijn gevoel me ingeeft                       |
| 1 | 2 | 3 | ik ben creatief  |
| 1 | 2 | 3 | ik kan mij goed concentreren                                 |
| 1 | 2 | 3 | ik werk perfectionistisch                                    |
| 1 | 2 | 3 | ik heb mensenkennis  |
| 1 | 2 | 3 | ik pak zaken planmatig aan                                   |
| 1 | 2 | 3 | ik heb een positieve levensinstelling                        |
| 1 | 2 | 3 | ik neem graag zelf het initiatief                            |
| 1 | 2 | 3 | ik ben geduldig  |

1	2	3	ik ben betrouwbaar
1	2	3	ik kan mijn gedachten goed onder woorden brengen
1	2	3	ik laat mij niet gauw uit het veld slaan
1	2	3	ik heb natuurlijk gezag
1	2	3	ik ben vindingrijk
1	2	3	ik ben flexibel
1	2	3	ik stel hoge eisen aan mijzelf
1	2	3	ik neem graag de leiding
1	2	3	ik ben meer een doe- dan een denktipe
1	2	3	ik denk vooruit
1	2	3	ik werk het liefst alleen
1	2	3	ik ben evenwichtig
1	2	3	ik let op wat iets kost
1	2	3	ik kan logisch denken
1	2	3	ik heb durf om nieuwe dingen aan te pakken
1	2	3	ik kan mijzelf goed presenteren
1	2	3	ik durf mijn mening te geven
1	2	3	ik houd mij het liefst op de achtergrond
1	2	3	ik heb behoefte aan steun
1	2	3	ik kan anderen inspireren
1	2	3	ik kan onder tijdsdruk werken
1	2	3	ik houd goed overzicht als ik veel moet doen
1	2	3	ik ben een doorzetter
1	2	3	ik kan goed coördineren
1	2	3	ik heb zelfvertrouwen
1	2	3	ik kan dingen goed analyseren

Maak met behulp van de ingevulde lijst een selectie van uitspraken die het meest bij je horen. Het gaat om zowel de sterke kanten als je beperkende.

### **Sterk**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### **Beperkend**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.